

هپاتیت A

عفونت کبد ناشی از ویروس هپاتیت A
علائم شامل:

- درد شکم
- از دست دادن اشتها
- کاهش وزن
- حالت تهوع و در بعضی از مواقع استفراغ
- تب و لرز
- خستگی
- پوست و چشم زرد رنگ (زردی)
- ادرار تیره و مدفوع کمرنگ

احتمال بروز علائم بیماری در کودکان بزرگتر و بزرگسالان بیشتر بوده و ممکن است این علائم برای مدت یک تا دو هفته و یا در موارد بسیار شدید تا چندین ماه ادامه داشته باشند. کودکان زیر سه سال ندرتاً علائمی نشان میدهند.

تشخیص بیماری بوسیله آزمایش خون انجام میگردد.

این عفونت در نتیجه آلودگی دستها، اشیاء، آب و یا مواد خوراکی توسط ذرات مدفوع حامل ویروس هپاتیت A انتشار می یابد و سپس از طریق دهان وارد بدن میشود. ویروس هپاتیت A در محیط بسیار مقاوم و پایدار است. در استرالیا اغلب موارد هپاتیت A در رابطه مهد های کودک که کودکانی را که برای استفاده از توالیت تعلیم نیافته اند ثبت نام و نگهداری میکنند، آمیزش جنسی و تماس خانگی افراد آلوده به هپاتیت A، مسافرت به کشورهای پر خطر و استفاده غیر قانونی از مواد مخدر میباشد. این بیماری در بعضی از موارد از طریق فعالیت جنسی که در آن دهان و مدفوع در تماس قرار میگیرند نیز منتقل میگردد و ندرتاً از طریق تزریق خون انتقال می یابد.

اکثر افراد بهبود کامل یافته و پس از ابتلا از مصونیت مادام العمر برخوردار خواهند بود. مرگ در نتیجه هپاتیت A نادر میباشد.

دوران نهفتگی

(زمان میان ایجاد آلودگی و بروز علائم)
15 تا 50 روز معمولاً 28 تا 30 روز

دوران واگیری

(زمانی که در مدت آن فرد آلوده میتواند دیگران را آلوده کند)

یک فرد در مدت دو هفته پیش از بروز علائم بیماری بیشترین واگیری را داشته و در طول اولین هفته پس از بروز علائم واگیری کمی دارد.

درمان

درمان ضد ویروسی بخصوصی برای هپاتیت A وجود ندارد. استراحت نوشیدن مایعات و تغییر در رژیم غذایی میتواند باعث کاهش علائم گردد. لازم است تا افراد بشدت بیمار در بیمارستان بستری شوند.

در صورت داشتن علائم بیماری و یا نیاز به واکسینه شدن به پزشک خانوادگی خود مراجعه کنید.

پیشگیری از انتشار

- از توصیه های بهداشت فردی پیروی کرده و خصوصاً دستان خود را بطور کامل بشویند.
- هنگام لمس مواد خوراکی توصیه های بهداشتی را رعایت کنید.
- پس از بروز علائم زردی یا بیماری لازم است تا فرد آلوده برای مدت هفت روز از ورود به مهد کودک، کودکستان، مدرسه و محل کار خوداری کند.
- واکسن هپاتیت A به افرادی که در معرض خطر بالایی قرار دارند ارائه میشود.

